

मोतियाबिंद ऑपरेशन के बाद



निर्देशानुसार आई
ड्रॉप्स डालें



सामान्य
खुराक लें



सोते समय आई
शील्ड पहनें



बाहर जाने पर कम
से कम 15 दिन तक
सुरक्षात्मक चश्मे
पहनें



पढ़ने, लिखने,
टीवी देखने और
चलने जैसी
सामान्य गतिविधियाँ
शुरू करें



अपने आँख के डॉक्टर से
तुरंत मिलें यदि दर्द,
लाली या नजर में
धुंधलेपन जैसी
कोई परेशानी आए

आँख मसलना



ऑपरेशन के 2-3 हफ्ते
बाद तक सिर
पर पानी डालना



जिस आँख का ऑपरेशन हुआ है,
उस तरफ मुँह करके सोना



आँख के डॉक्टर
द्वारा स्वीकृति देने
तक गाड़ी ना
चलाएँ



मेहनत वाली
गतिविधियाँ
करना



धूल/मिट्टी/गर्मी
और केमिकल्स
के संपर्क में आना



क्या करें

क्या ना करें